

# 操练身体益处还少

提摩太前书四章八至九节

G大调

4/4

$\underline{5} \ \underline{5} \ \underline{63} \ 5- \mid \underline{2} \ \underline{3} \ \underline{21} \ \underline{6}- \mid \underline{1} \ \underline{2} \ \underline{35} \ 2- \mid \underline{6} \ \underline{1} \ \underline{5} \ \underline{6} \ \underline{5}- \mid$   
 操练身 体 益处还 少, 惟独敬 虔, 凡事有益处,

$3 \ 3 \ 2 \ 2 \mid \underline{3} \ \underline{6} \ \underline{5} \ \underline{3} \ 2- \mid \underline{1} \ \underline{1} \ \underline{1} \ \underline{1} \ \underline{6} \ 1- \mid \underline{25} \ \underline{3} \ \underline{2} \ 1- \parallel$   
 因有今生来生的应许; 这话是可信的, 可佩服的。